



## 6ο Φεστιβάλ HUMANLINKS «Ζούμε μαζί στην ίδια πόλη»

Ένα φεστιβάλ αφιερωμένο στους αστέγους της πόλης μας

10 - 20 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2024

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

#### Πέμπτη 10 Οκτωβρίου, 18:00 - 23:00

Humanlinks Radio ([www.radio.humanlinks.gr](http://www.radio.humanlinks.gr)): Ειδικό αφιέρωμα στην Ψυχική Υγεία και την Αστεγία.

#### Παρασκευή 11 Οκτωβρίου, 18:00 - 22:00

##### Info place @ Μπάγκειον

Φιλοξενούμενοι του Πολυδύναμου Κέντρου Αστέγων του Δήμου Αθηναίων, μέλη των Humanlinks και εθελοντές ενημερώνουν και προσκαλούν την κοινότητα για τις δράσεις και τα δρώμενα του Φεστιβάλ.

##### 18.00 Εγκαίνια καλλιτεχνικών εκθέσεων

###### Κεντρική έκθεση:

«*Domus Ego*» - έκθεση ζωγραφικών έργων του Δημήτρη Αστερίου.

###### Παράλληλες εκθέσεις:

«*Σκιτσογραφώντας την Ορατότητα*» - Έκθεση σκίτσων του Παναγιώτη Σταυρόπουλου.

Άνθρωποι που βιώνουν συνθήκες αστεγίας ποζάρουν στον δημιουργό και μοιράζονται την ιστορία τους.

«*Περπατώντας την Αχαρνών*» - Έκθεση φωτογραφίας φιλοξενούμενων του Πολυδύναμου Κέντρου Αστέγων. Οι φιλοξενούμενοι μάς συστήνουν την γειτονιά τους μέσα από μια διαδραστική φωτοβόλτα.

«*Ζούμε μαζί στην ίδια πόλη*» - Έκθεση ζωγραφικών έργων μαθητών/τριών Δημοτικών Σχολείων.

Η σχολική κοινότητα λαμβάνει δράση και στέλνει, ακόμη μια φορά, ένα ηχηρό κοινωνικό μήνυμα.

Συμμετέχουν: 70ο Δ. Σ. Αθηνών, 49ο Δ. Σ. Αθηνών, 72ο Δ. Σ. Αθηνών, 8ο Δ. Σ. Βύρωνα, 1ο Δ. Σ. Ν. Ηρακλείου, 10ο Δ. Σ. Αθηνών, 1ο & 2ο Δ. Σ. Καματερού, 1ο Γυμνάσιο Καματερού, 2ο Γυμνάσιο Αγ. Αναργύρων

**Video Installation** με εικόνες του Γιώργου Κράλλη.

Μέσα από τους βιωματικούς περιπάτους του, ο Γιώργος Κράλλης μας συστήνει την πόλη μας.

### **19:00 Performance**

Στο πλαίσιο των εγκαινίων της κεντρικής έκθεσης **«Domus Ego»** παρουσιάζεται διαδραστική performance με την συμμετοχή ηθοποιών και φιλοξενούμενων του Πολυδύναμου Κέντρου.

Επιμέλεια: Δημήτρης Αστερίου.

## **Σάββατο 12 Οκτωβρίου, 10:00 - 14:00 / 18:00 - 21:30**

### **10:00 - 12:30 Info place @ Μπάγκειον**

Φιλοξενούμενοι του Πολυδύναμου Κέντρου Αστέγων του Δήμου Αθηναίων, μέλη των Humanlinks και εθελοντές ενημερώνουν και προσκαλούν την κοινότητα για τις δράσεις και τα δρώμενα του Φεστιβάλ.

### **11:00 - 13:00 «Σκιτσογραφώντας την Ορατότητα» με τον Παναγιώτη Σταυρόπουλο.**

Ο ζωγράφος Παναγιώτης Σταυρόπουλος σκισσάρει «ζωντανά» πρόσωπα αστέγων και παράλληλα εκθέτει τα σκίτσα του.

### **11:00 - 13:00 «Γνωριζόμαστε, επικοινωνούμε, μοιραζόμαστε, συνδεόμαστε»**

Φιλοξενούμενα μέλη του Πολυδύναμου Κέντρου, μας προσκαλούν να γνωριστούμε και να συνδεθούμε.

### **11:30 - 12:00 «Σώμα, χορός και κίνηση» με την Ιωάννα Χαραλαμπίδου, Ψυχολόγο - ψυχοθεραπεύτρια NDI.**

### **12.30 – 14.00 «Συγγραφικό καφενείο»**

Εργαστήρι δημιουργικής γραφής με τον Κώστα Καλόγηρο – Σκηνοθέτη, σεναριογράφο, Εκπαιδευτή δημιουργικής γραφής.

**12:00 - 14:00** Η Ομάδα **“Φίλοι των humanlinks”** φτιάχνει σνακς και προσφέρει στους καλεσμένους τους.

## **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

**18:00 Διαλογισμός** με την Μαρία Παγκάλου – Αρχιτέκτων, Olympian, Συντονίστρια Ενσυνειδητότητας (Mindfulness) και Διαλογισμού.

**18:30** "Προβολή του βραβευμένου ντοκιμαντέρ σε σκηνοθεσία Σωτήρη Δανέζη" **«Roofless Dreams»** από την **"Emfasis Non-Profit"**

Φιλοξενούμενοι του Πολυδύναμου Κέντρου Αστεγών και άλλα άτομα που βιώνουν συνθήκες αστεγίας προσφέρουν σνακς και ροφήματα στους καλεσμένους τους, σε συνεργασία με την ομάδα Genesis.

**20:00 - 21:30 Ζωντανή μουσική**

Μια μεγάλη συντροφιά διασκεδάζει με μουσική και τραγούδια.

Συμμετέχουν:

- Μουσική μπάντα των humanlinks.
- Ομάδα μαθητών του Μουσικού Σχολείου Αθηνών.

**Κυριακή 13 Οκτωβρίου, 10:00 - 13:00**

**10:30 - 13:00**

**Ημερίδα: «Συζητώντας για την Αστεγία από μια πολύπλευρη οπτική: η σχέση της με θεσμούς, τέχνες και κοινότητα»**

Συντονίζουν :

- Σταυρούλα Διαμαντή

Κοινωνική Επιστήμων και Ερευνήτρια, Κοινωνική Ψυχολόγος

- Γιώργος Κράλλης

Πρόεδρος Humanlinks, Κοινωνικός Διαπολιτισμικός Λειτουργός, Ψυχοθεραπευτής NDI

Συμμετέχουν:

- Τζίνη Γεννηματά

Πρόεδρος ΚΥΑΔΑ, Πολιτισμολόγος

- Δέσποινα Μωραΐτη

Διδάσκουσα στο Πάντειο Πανεπιστήμιο, Φιλοσοφικές και Ιστορικές Διαστάσεις της Ψυχολογίας

- Λένα Κούτσικα

Εκπαιδευτικός, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας NDI

- Γιώργος Τζεφεράκος

Ψυχίατρος

- Μαρίνα Σαράκη

Συντονίστρια Πολυδύναμου Κέντρου Φιλοξενίας Αστεγών του Δήμου Αθηναίων, Ψυχολόγος, Ψυχοθεραπεύτρια NDI

- Νίκος Χρυσός

Συγγραφέας

- **Αγησίλαος Κουλούρης**

Ενεργός σε κινήματα κλιματικής δικαιοσύνης

- **Σάκης Παπακωνσταντίνου**

Ψυχίατρος, Επιστημονικά υπεύθυνος της ομάδας παρέμβασης δρόμου (streetwork) του ΚΥΑΔΑ.

**13.00** Μαθητές με αναπηρία (**Special Chefs**) παρέα με τον καθηγητή τους φτιάχνουν σνακς και προσφέρουν στους καλεσμένους τους.

**Συντονίζουν:**

**Γιώργος Ευγενειάδης,**

Καθηγητής

**Ιωάννα Χαραλαμπίδου**

Ψυχολόγος - ψυχοθεραπεύτρια NDI.

### **Τρίτη 15 Οκτωβρίου, 10:00 - 13:00 / 17:00 - 20:30**

**Ημέρα Φροντίδας**

**10:00 - 12:00** *«Συζητάμε με τις γιατρούς μας»* με την Ανθούλα Πλευριτάκη, Καρδιολόγο και την Κωνσταντίνα Γαβριηλίδου, Γενική Οικογενειακή Ιατρό.

### **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

**17:00 - 18:00** *«Ενημέρωση για διατροφικά θέματα»* με την Μαρία Μαραγκουδάκη – Διατροφολόγο.

**18:00 - 19:00** *«Αλκοολισμός: μια προοδευτική ασθένεια»*

Ανοιχτή συγκέντρωση με τους Αλκοολικούς Ανώνυμους.

**19:00 - 20:30** *Κινηματογραφική προβολή*

Επιμέλεια: Κώστας Καραμπουρνιώτης – Υπεύθυνος Ομάδας Κινηματογράφου Humanlinks

*Θα ακολουθήσει συζήτηση.*

### **Πέμπτη 17 Οκτωβρίου, 11:00 - 13:30 / 18:00 - 20:00**

**Ημέρα Φροντίδας**

**11:00 - 13:30** Πρωινός Καφές και ροφήματα στην πόλη με την ομάδα των Humanlinks.

Στο καφέ του προαύλιου χώρου του Αρχαιολογικού Μουσείου - Οδός Πατησίων 44

**17:00 - 18:00 «Βασικές αρχές υποστήριξης ζωής & πρώτες βοήθειες»** με τον Δημήτρη Μαριόλη - Ελληνική Ομάδα Διάσωσης Αττικής.

**18:00 - 19:00 «Επιδόματα, στεγαστικά δικαιώματα, κοινωνική μέριμνα»**

Εργαστήριο ενημέρωσης και φροντίδας με Κοινωνική Λειτουργό.

**19:00 - 20:30** Ομάδα ψυχοθεραπείας και εμπύχωσης με την Καίτη Κανακάκη - Ψυχολόγο, Ψυχοθεραπεύτρια.

### **Σάββατο 19 Οκτωβρίου, 10:00 - 13:00**

**10:00 - 11:00** Άτομα που βιώνουν συνθήκες αστεγίας, μέλη των humanlinks κι εθελοντές ενημερώνουν γύρω από το φεστιβάλ και την αστεγία, σε ειδικό περίπτερο έξω από το Μπάγκειον.

**10:30 - 13:00 Σκιτσογραφώντας την ορατότητα.** Ο Παναγιώτης Σταυρόπουλος σκισάρει πρόσωπα αστέγων.

**10.30 – 11.30 Hatha Yoga** με την Γεωργιάνα Μπράμη – Φιλόλογο, Κλινική Κοινωνιολόγο, Yoga instructor.

**10.30 - 12:00 Εργαστήριο κατασκευής κοσμημάτων** με την Katrin Kretschmer, από την Σχεδία

**11:30 – 12.15 «Κι έζησαν αυτοί ζωή χαριτωμένη».** Αφήγηση λαϊκών παραμυθιών

Νάγια Οικονομοπούλου - Αφηγήτρια

Συμμετέχει η Μαρία Γεωργοπούλου- Μουσικός.

**12.30 – 13.00 Κωμικοί αυτοσχεδιασμοί** από φιλοξενούμενους του Πολυδύναμου Κέντρου Αστέγων του Δήμου Αθηναίων. Συμμετέχουμε όλοι και όλες!

**Humanlinks Radio** – Παράλληλη δράση με τους παραγωγούς των humanlinks.

### **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

**18:00 «Περπατάμε μαζί στην πόλη»** - Διαδραστικός περίπατος στο κέντρο της πόλης.

Σημείο συνάντησης: Οδός Ερμού, ύψος Καπνικαρέα.

**19:00 «Το Κοσμικό αυγό»,** εναέριος χορός με την ομάδα *Ex statera*.

**19:30 Αυτοσχεδιαστικό θέατρο, impro jam**

Pandy Prudy - Αυτοσχεδιαστής, Ρένα Κουμπαρούλη - Ηθοποιός.

## **20:00 Συναυλία**

### Συμμετέχουν:

- Μιχάλης Βελονάκης με λαϊκά, ρεμπέτικα και κρητικά.
- Μαρίνα Βολουδάκη & Σπύρος Λευκοφρύδης.

## **Κυριακή 20 Οκτωβρίου, 11:00 - 14:00 (Ανοιχτό κάλεσμα στην Κοινότητα)**

**11.00 – 11.00 «Το ά - λογο μου είμαι»** Διαδραστική performance με μάσκες στο κέντρο της πόλης με την Ήρα Μπράμη – Ηθοποιό, Εικαστικό, Σκηνοθέτη.

**11:30 - 14:00 «Ζούμε μαζί στην ίδια πόλη»** Μοίρασμα εμπειριών ανθρώπων που βιώνουν συνθήκες αστεγίας.

Συντονίζουν: Γιώργος Κράλλης, Δρ. Σταυρούλα Διαμαντή.

Συμμετέχουν: Πολίτες που διαβιούν στο δρόμο, σε υπνωτήρια, ξενώνες, περιβάλλοντα με επισφαλείς συνθήκες ή/και βρίσκονται σε διαδικασία επανένταξης.

**13:00 - 14:00** Η Ομάδα “Μαμάδες - humanlinks” φτιάχνει σνακς και προσφέρει στους καλεσμένους τους.

**\*Οι καλλιτεχνικές εκθέσεις θα είναι επισκέψιμες καθ’ όλη την διάρκεια του Φεστιβάλ, ως φαίνεται στο αναλυτικό πρόγραμμα. Παρακαλούμε όπως παρακολουθείτε τις επίσημες σελίδες των Humanlinks στο Facebook και Instagram για τυχόν αλλαγές στο πρόγραμμα.**

**\*Η είσοδος και η συμμετοχή στις δράσεις και τα δρώμενα του Φεστιβάλ είναι ελεύθερη για όλους και όλες.**

### **ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ**

“Humanlinks - Ανθρώπινοι Σύνδεσμοι”

Ομάδα φιλοξενούμενων του Πολυδύναμου Κέντρου Αστέγων του Δήμου Αθηναίων

### **ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ**

**Emphasis Foundation**

Περιοδικό Δρόμου **Σχεδία**

**Genesis Hellas**

**Solidarity Now**

**Ελληνική Ομάδα Διάσωσης Αττικής**

Ομάδα “**Special Chefs**”

Ομάδα χορού **Ex statera**

**Αλκοολικοί Ανώνυμοι**

