

Η άσκηση ως μέσο πρόληψης και θεραπείας

Παρασκευή 19.02.21

ΠΥΡΓΟΣ ΒΙΒΛΙΩΝ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

| ΩΡΑ / HOUR | ΤΙΤΛΟΣ / TITLE | ΟΜΙΛΗΤΗΣ / SPEAKER |
|-------------|--|--|
| 18.30-18.34 | Εισαγωγή & προβολή video Sports Excellence | Παναγιώτης Κουλουβάρης, Επίκουρος Καθηγητής Ορθοπαιδικής ΕΚΠΑ, Επιστημονικά Υπεύθυνος SE |
| 18.35-18.39 | Καλωσόρισμα ομιλητών | Παναγιώτης Κουλουβάρης, Επίκουρος Καθηγητής Ορθοπαιδικής ΕΚΠΑ, Επιστημονικά Υπεύθυνος SE |
| 18.40-18.54 | Η άσκηση ως συμπληρωματική θεραπεία στα χρόνια νοσήματα | Παναγιώτης Χαλβατσιώτης, Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας, Επιστημονικός συνεργάτης SE |
| 18.55-18.59 | Συζήτηση & απαντήσεις σε live ερωτήσεις από το κοινό | |
| 19.00-19.14 | Η άσκηση ως μέρος της καθημερινότητάς μας | Χάρης Τσολάκης, Καθηγητής ΣΕΦΑΑ, Διευθυντής Προγραμμάτων SE |
| 19.15-19.23 | Συζήτηση & απαντήσεις σε live ερωτήσεις από το κοινό | |
| 19.25-19.28 | Προβολή video Αναγέννηση & Πρόοδος | |
| 19.29-19.40 | Ο ρόλος των αρμόδιων φορέων στην υιοθέτηση προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης προς όφελος της κοινωνίας | Παναγιώτης Κουλουβάρης, Επίκουρος Καθηγητής Ορθοπαιδικής ΕΚΠΑ, Επιστημονικά Υπεύθυνος SE |
| 19.41-20.00 | Συζήτηση, live ερωτήσεις από το κοινό & συμπερασματικές τοποθετήσεις | |

Επιστημονική Επιτροπή

Παναγιώτης Παπαγγελόπουλος, Καθηγητής - Διευθυντής Α΄ Ορθοπαιδικής Χειρουργικής Κλινικής ΠΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ», ΕΚΠΑ

Παναγιώτης Κουλουβάρης, Επίκουρος Καθηγητής, Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Α΄ Ορθοπαιδικής Κλινικής, ΕΚΠΑ, Επιστημονικά Υπεύθυνος Sports Excellence

Χάρης Τσολάκης, Καθηγητής ΣΕΦΑΑ, Διευθυντής Προγραμμάτων Sports Excellence

Ανδρέας Μαυρογένης, Αναπληρωτής Καθηγητής Α΄ Ορθοπαιδικής Κλινικής ΠΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ», ΕΚΠΑ

Όλγα Σαββίδου, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Α΄ Ορθοπαιδικής Κλινικής ΠΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ», ΕΚΠΑ

Γιώργος Παπαγιάννης, Φυσικοθεραπευτής MSc, PhD, Μεταδιδακτορικός ερευνητής, Α΄ Ορθοπαιδικής Κλινικής ΕΚΠΑ

Οργανωτική Επιτροπή

Σταύρος Μπόγλου, Εκτελεστικός Διευθυντής «Α&Π»

Γιάννης Ηλιόπουλος, Υπεύθυνος IT «Α&Π»

Στάθης Στρατάκος, Συνεργάτης IT «Α&Π»

Θεόδωρος Δαβιώτης, Υπεύθυνος Προγραμμάτων Μαζικού Αθλητισμού «Α&Π»

