



ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ Ψχ

Ψυχοθεραπεία – Παιδαγωγική – Καλλιτεχνία – Κοινωνική Πολιτική

Η Κοινότητα Ψχ παρουσιάζει:

**ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ ΑΦΙΕΡΩΜΕΝΗ ΣΤΗΝ ΟΡΘΟΛΟΓΙΚΗ-
ΒΙΩΜΑΤΙΚΗ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ (ΟΒΨ) ΤΟΥ ALBERT ELLIS**

***Θέμα Διημερίδας: Παρουσίαση βιβλίου με τίτλο «Άφησε πίσω τα
συναισθηματικά σου προβλήματα: Η Ορθολογική-Βιωματική
Ψυχοθεραπεία του Albert Ellis ως όχημα ζωής» (Belle Époque)***

Θέμα Πρώτης Μέρας: Θεωρία και Πράξη της ΟΒΨ

ΟΜΙΛΗΤΗΣ-ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΗΣ

Δημήτρης Κατσίκης, Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπευτής-Επόπτης, PhD, RT-RL

Ημερομηνία Διεξαγωγής: 6 Μαΐου 2023 (Σάββατο), 10:00-16:30

Τόπος: Κοινότητα Ψχ, Κιουταχείας 15, Βύρωνας, 3ος όροφος

Η εκδήλωση είναι δωρεάν και περιλαμβάνει:

1. Αναλυτική παρουσίαση θεωρίας-πράξης ΟΒΨ και σχετική συζήτηση με το κοινό.
2. Ζωντανές επιδείξεις-προσομοιώσεις ΟΒΨ.
3. Συζήτηση για την ψυχοθεραπευτική ομάδα της Κοινότητας Ψχ.

Αναλυτικά το πρόγραμμα της εκδήλωσης

9:00-10:00 – Ώρα προσέλευσης και πρωινό ρόφημα ή γεύμα.

10:00-12:00 – Πρώτο Μέρος Εκδήλωσης.

10:00-10:10 – Προαναγγελία Εκδήλωσης.

10:10-11:10 – «Ορθολογική-Βιωματική Ψυχοθεραπεία: Θεωρία και Πράξη».

Ομιλητής: Δημήτρης Κατσίκης, *Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπευτής-Επόπτης, PhD, RT-RL*

11:10-12:00 – Συζήτηση με το κοινό.

12:00-12:30 – Διάλειμμα για καφέ ή ελαφρύ μεσημεριανό γεύμα.

12:30-14:30 – Δεύτερο Μέρος Εκδήλωσης.

12:30-13:00 – Πρώτη Ζωντανή Επίδειξη Ψυχοθεραπείας.

13:00-13:30 – Συζήτηση με το κοινό.

13:30-14:00 – Δεύτερη Ζωντανή Επίδειξη Ψυχοθεραπείας.

14:00-14:30 – Συζήτηση με το κοινό.

14:30-15:30 Διάλειμμα για μεσημεριανό γεύμα ή απογευματινό ρόφημα.

15:30-16:30 Συζήτηση για την Ανοιχτή Ψυχοθεραπευτική Ομάδα-Συνέλευση της Κοινότητας Ψχ.

Σημείωση: Μετά το τέλος της εκδήλωσης θα ακολουθήσει σύντομο aperitif στον χώρο της Κοινότητας.

Για την εκδήλωση, δηλώστε θέση στο: lamnokopos_psy@yahoo.gr

Πληροφορίες στα τηλ.: 6972001128, 211 42 50 142

Facebook Event: <https://www.facebook.com/events/663074672246001>

Εκ μέρους της Κοινότητας Ψχ

Ομάδα Ριζοσπαστικής Ψυχοθεραπείας-Παιδαγωγικής-Καλλιτεχνίας-Κοινωνικής Πολιτικής